

ALERTA DE SEGURIDAD EN RUTAS

PERÍODO DE FIESTAS

Se acercan las Fiestas y, sin lugar a dudas, la mayoría de nosotros estará ocupado pensando en las reuniones, festejos y obsequios de última hora. Sin embargo, no debemos olvidar lo más importante del año: la seguridad.

He aquí cinco consejos principales para viajar en seguridad y asegurarse de que todos pasen unas 'felices fiestas' y empiecen bien el nuevo año:

1. Si va a visitar amigos o familiares durante las Fiestas, calcule mucho tiempo para su viaje. Hágales saber a sus anfitriones el recorrido previsto y la hora estimada de llegada. Evite los viajes innecesarios si hay mal clima y verifique los pronósticos del tiempo antes de salir.
2. Asegúrese de que su vehículo esté preparado antes de emprender el viaje. Revise los niveles de líquidos, las luces, el combustible, el limpiaparabrisas y la presión de los neumáticos. Lleve consigo un kit de emergencia que incluya una manta, anticongelante, agua, alimentos, teléfono móvil, triángulo de emergencia y un kit de primeros auxilios.
3. Si USTED es el encargado de organizar una salida, tenga en cuenta cómo los invitados regresarán a sus casas. Alquile un minibus por la noche o encárguese de llamar taxis.
4. No conduzca si bebió ALCOHOL, sin importar la cantidad. La forma más segura de cumplir esto es dejar su vehículo en su casa. Asimismo, sea consciente del 'efecto del día después', ya que el alcohol puede afectarlo el día después de consumirlo.
5. Cuide a sus amigos y colegas. Si sospecha que alguien manejará después de consumir una bebida alcohólica, aliéntelo a que se tome un taxi, viaje en el auto de un amigo sobrio o se quede a dormir.

Desgraciadamente, el número de muertos y heridos en accidentes de tránsito aumenta en las Fiestas, de manera que un tiempo que *debería* ser para compartir risas e intercambiar obsequios se convierte en un momento de devastación e infelicidad para miles de familias en todo el mundo, que pierden a su hijo/a, esposo/a, madre, padre, hermano/a, amigo/a o colega.

El consumo de alcohol es el responsable de MUCHAS de estas pérdidas trágicas, así que si quiere beber durante estas Fiestas, asegúrese de no manejar.

Incluso una sola copa puede tener un efecto. Una concentración de alcohol en sangre de entre 0,01 y 0,05 (INFERIOR al límite legal de alcohol permitido para manejar en algunos países) puede:

- Disminuir las funciones cerebrales.
- Afectar el comportamiento.
- Disminuir el juicio y las inhibiciones.
- Causar una leve sensación de euforia, relajación y placer. (*Fuente: Beber y conducir (Drinking and Driving), Organización Mundial de la Salud.*)

Si maneja un vehículo y excede el límite legal de alcohol permitido para manejar, se enfrentará a lo siguiente:

- Prisión.
- Pérdida de la licencia (y quizá su trabajo / carrera).
- Una multa importante.
- Humillación.

Asegúrese de darles a su familia y amigos el mejor regalo de todos ayudándolos a ellos (y a usted mismo) a estar a salvo durante estas Fiestas.

Esperamos trabajar con usted el año que viene - Manejo Seguro.