

# ALERTE DE SÉCURITÉ ROUTIÈRE

## PÉRIODE DE FÊTES

La période des fêtes est déjà presque à nos portes et la plupart d'entre nous serons sans aucun doute très occupés à planifier les vacances, les rencontres, les soirées et les cadeaux de dernière minute. N'oubliez pas par contre la chose la plus importante : vous protéger.

**Nous vous présentons les cinq conseils suivants pour voyager en toute sécurité afin que tout le monde puisse passer de joyeuses fêtes de fin d'année et se réjouir de la nouvelle année:**

1. Si vous rendez visite à des amis et de la famille lors de la période des fêtes, assurez-vous d'avoir suffisamment de temps pour effectuer le voyage. Vos hôtes devraient connaître votre itinéraire et votre heure d'arrivée prévue. Évitez les voyages non-essentiels lors de mauvais temps et vérifiez les prévisions météorologiques avant votre départ.
2. Assurez-vous que votre véhicule est prêt pour le voyage. Vérifiez le niveau des liquides, inspectez les phares, le carburant, les essuie-glaces et la pression des pneus. Voyagez avec une trousse d'urgence qui comprend une couverture, du dégivrant, de l'eau, de la nourriture, un téléphone cellulaire, un triangle de signalisation et une trousse de premiers soins.
3. Si VOUS êtes responsable de l'organisation d'une soirée, prenez en considération la façon dont vos invités retourneront à la maison. Vous pouvez louer un minibus ou être responsable de la réservation des taxis.
4. Ne prenez pas le volant si vous avez consommé de l'alcool, PEU IMPORTE la quantité. La façon la plus simple de s'assurer que vous respectez cet engagement est de laisser votre véhicule à la maison. Soyez conscient également des effets du « lendemain de fête » parce que l'alcool peut altérer votre conduite, même le lendemain.
5. Veillez à la sécurité de vos amis et collègues. Si vous croyez qu'une personne prendra le volant après avoir consommé, encouragez-la à prendre un taxi, à voyager avec quelqu'un qui n'a pas bu ou à passer la nuit sur place.

Malheureusement, le nombre de personnes tuées ou blessées sur les routes est toujours en hausse lors des périodes de fêtes. Ce qui *devrait* alors être une période de réjouissance, et pour s'échanger des cadeaux se transforme en une période de dévastation et de tristesse pour des milliers de familles dans le monde qui ont perdu leur fils, fille, mari, épouse, mère, père, frère, sœur, ami ou collègue.

L'alcool est en cause dans BEAUCOUP de ces accidents tragiques. Alors, si vous voulez prendre un verre cette année, ne prenez pas le volant.

**Même un seul verre peut avoir un effet. Un taux d'alcoolémie entre 0,01 et 0,05 (ce qui SOUS la limite permise dans certains pays) peut:**

- Ralentir les fonctions cérébrales.
- Modifier votre comportement.
- Réduire votre jugement et vos inhibitions.
- Causer un état léger d'exaltation, de relaxation et de plaisir. (Source : *L'alcool au volant, Organisation mondiale de la Santé.*)

**Si vous vous faites arrêter au volant alors que vous dépassez le taux d'alcoolémie permis, vous pouvez encourir:**

- La prison.
- La perte de votre permis (ainsi que possiblement votre emploi / carrière).
- Une amende importante.
- L'humiliation.

Offrez à votre famille et vos amis le meilleur cadeau qui soit en les aidant, et en vous aidant à vous protéger pendant la période des fêtes. Nous avons hâte de pouvoir travailler avec vous l'année prochaine - Conduisez prudemment.