

ΕΙΛΟΠΟΙΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΛΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ

Η εορταστική περίοδος είναι σχεδόν προ των πυλών και αναμφίβολα οι περισσότεροι από μας τρέχουμε για τα σχέδια των διακοπών, τις εορταστικές εκδηλώσεις και τα δώρα τελευταίας στιγμής. Μην ξεχνάτε όμως το πιο σημαντικό - την ασφάλειά σας.

Προσφέρουμε πέντε συμβουλές για ασφαλή οδήγηση εξασφαλίζοντας ότι όλοι σας θέλετε να περάσετε 'χαρούμενες διακοπές' και ανυπομονείτε για την έλευση του νέου έτους:

1. Εάν επισκεφτείτε τους φίλους και την οικογένειά σας κατά τη διάρκεια της εορταστικής περιόδου, βεβαιωθείτε ότι θα έχετε πολύ χρόνο στη διάθεσή σας για το ταξίδι σας. Ενημερώστε τους οικοδεσπότες σας για τη διαδρομή που θα ακολουθήσετε και την ώρα της άφιξής σας. Αποφύγετε τις περιπτές μετακινήσεις σε περίπτωση κακοκαιρίας και ελέγχετε τα δελτία καιρού πριν από την αναχώρησή σας.
2. Βεβαιωθείτε ότι το όχημά σας έχει υποβληθεί σε ελέγχους πριν από το ταξίδι σας. Ελέγχετε τα επίπεδα υγρών, τα φώτα, τα καύσιμα, τους υαλοκαθαριστήρες και τα λάστιχα. Έχετε μαζί σας το βαλιτσάκι πρώτων βοηθειών καθώς και μια κουβέρτα, αποψυκτικό, νερό, τρόφιμα, κινητό τηλέφωνο, αντανακλαστικό τρίγωνο και φαρμακείο.
3. Εάν ΕΣΕΙΣ είστε ο διοργανωτής ενός νυχτερινού πάρτι, σκεφτείτε πώς θα επιστρέψουν οι καλεσμένοι σας στο σπίτι τους. Νοικιάστε είναι μικρό λεωφορείο για το πάρτι και αναλάβετε να καλέσετε ταξί για την επιστροφή.
4. Μην οδηγείτε υπό την επήρεια ΚΑΘΟΛΟΥ αλκοόλ. Ο καλύτερος τρόπος εξασφάλισης της ακεραιότητάς σας είναι να αφήσετε το όχημα σας στο σπίτι. Επίσης να θυμάστε το «φαινόμενο της επόμενης μέρας» καθώς το αλκοόλ επηρεάζει την κρίση ακόμα και την επόμενη μέρα.
5. Φροντίστε τους φίλους και συγγενείς σας. Εάν υποπτευτείτε ότι κάποιος πρόκειται να οδηγήσει υπό την επήρεια αλκοόλ συστήστε τον να πάρουν καλύτερα ταξί, να φύγει με έναν νηφάλιο φίλο ή να διανυκτερεύσουν σπίτι σας.

Δυστυχώς, ο αριθμός των ανθρώπων που χάνουν τη ζωή τους στην ασφαλτο ή τραυματίζονται σοβαρά ανεβαίνει στα ύψη κατά την εορταστική περίοδο, έτσι μια μέρα που θα *πρέπει* να είναι στιγμή χαράς και ανταλλαγής δώρων μετατρέπεται σε μέρα καταστροφής και θλίψης για χιλιάδες οικογένειες σε όλον τον κόσμο που χάνουν στην ασφαλτο το γιό, την κόρη, τον σύζυγο, τη μητέρα, τον πατέρα, τον αδελφό, την αδελφή, τον φίλο ή τον συνεργάτη τους.

Το αλκοόλ ευθύνεται για ΠΟΛΛΟΥΣ από τους θανάτους αυτούς, έτσι εάν θελήσετε να πιείτε κατά τη διάρκεια της εορταστικής περιόδου, βεβαιωθείτε ότι δεν θα καθίσετε στο τιμόνι.

Συμπτώματα παρουσιάζονται ακόμα και αν καταναλώσουμε ένα μόνο ποτήρι. Η Συγκέντρωση Αλκοόλ στο Αίμα μεταξύ του 0.01 και 0.05 (η οποία είναι ΚΑΤΩ των επιτρεπτών επιπέδων αλκοόλ που ορίζει ο νόμος) μπορεί να:

- Επηρεάσει την εγκεφαλική λειτουργία
- Επηρεάσει τη συμπεριφορά
- Επηρεάσει την κρίση και τις αναστολές
- Προκαλέσει ελαφριά αίσθηση χαράς, χαλάρωσης και ευχαρίστησης. (Πηγή: Ποτό και Οδήγηση, Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας.)

Εάν συλληφθείτε να οδηγείτε ενώ έχετε καταναλώσει πάνω από τα επιτρεπόμενα από το νόμο επίπεδα, θα αντιμετωπίσετε:

- Φυλάκιση.
- Αφαίρεση του διπλώματος οδήγησης (και ίσως χάσετε την εργασία σας έχοντας επίπτωση στην καριέρα σας).
- Υψηλό πρόστιμο.
- Ταπείνωση.

Το καλύτερο δώρο που μπορείτε να δώσετε σε συγγενείς και φίλους είναι η διαφύλαξη της ακεραιότητάς τους - και η δική σας - κατά την εορταστική περίοδο.

Ανυπομονούμε να συνεργαστούμε μαζί σας με το νέο έτος - Ασφαλής Οδήγηση.