

AVVISO DI SICUREZZA SULLE STRADE

FESTIVITÀ NATALIZIE

Il periodo delle feste è quasi alle porte e senza dubbio molti di noi saranno impegnati a pensare alle serate delle vacanze assieme ai cari, alle feste e ai regali dell'ultimo minuto. Tuttavia non dimenticatevi della cosa più importante di tutto l'anno, ossia alla vostra sicurezza.

Vi offriamo questi cinque consigli importanti per viaggiare in sicurezza e per far sì che tutti abbiano una 'felice festa' in attesa del nuovo anno:

1. Se fate visita ad amici o familiari durante il periodo delle festività, assicuratevi di avere più che sufficiente tempo per il viaggio. Informate coloro che vi ospiteranno sul vostro percorso di viaggio e il tempo di arrivo stimato. Evitate viaggi non necessari in caso di tempo brutto e controllate le previsioni del tempo prima di mettervi in viaggio.
2. Assicuratevi di avere effettuato gli eventuali controlli sul veicolo prima di mettervi in viaggio. Controllate il livello dei liquidi, le luci, il carburante, i tergicristalli e la pressione delle gomme. Portate con voi un kit di emergenza che include una coperta, uno sgelatore per vetri, acqua, cibo, cellulare, triangolo di emergenza e il kit di pronto soccorso.
3. Se STATE organizzando una serata per le feste, pensate a come faranno a tornare a casa i vostri ospiti. Affittate un minibus per la serata o occupatevi di telefonare per prenotare i taxi.
4. Non guidate se avete bevuto QUALSIASI quantitativo alcol. Il modo più sicuro per attenersi a questo è di lasciare il veicolo a casa. Siate anche consapevoli dell'effetto del 'mattino dopo' poiché l'alcol può avere anche un effetto il giorno dopo aver bevuto.
5. Prendetevi cura degli amici e dei colleghi. Se sospettate che qualcuno stia per mettersi alla guida dopo aver bevuto alcol, incoraggiateli a prendere un taxi, a chiedere un passaggio ad un amico sobrio o invitateli fermarsi a dormire da voi per la notte.

Sfortunatamente, il numero di persone uccise o ferite sulla strada durante il periodo delle festività natalizie è maggiore rispetto ad altri periodi dell'anno, quindi quello che *dovrebbe* essere un momento per condividere risate e scambiarsi doni, diventa un momento di rovina e tristezza per migliaia di famiglie nel mondo che perdono i loro figli, marito, moglie, madre, padre, fratello, sorella, amici o colleghi.

L'alcol ha un ruolo in MOLTE di queste tragiche perdite, quindi se volete bervi qualcosa durante le vacanze, assicuratevi di non mettervi dietro al volante.

Anche un solo bicchiere può avere effetti dannosi. Una concentrazione di alcol nel sangue compresa tra 0,01 e 0,05 (che è SOTTO al limite di alcol alla guida in alcuni paesi) può:

- Diminuire le funzioni cerebrali.
- Influenzare il comportamento.
- Diminuire la capacità di giudizio e rendervi più inibiti.
- Causare un leggero senso di euforia, rilassamento e piacere. (Fonte: *Drinking and Driving, World Health Organization.*)

Se vi fermate alla guida di un veicolo quando siete al di sopra al limite di alcol legale alla guida, correnti i seguenti rischi:

- Incarcerazione.
- Perdita della patente (e forse anche il lavoro / carriera).
- Una multa pesante.
- Umiliazione.

Assicuratevi di dare ai vostri familiari e ai vostri amici il regalo migliore di tutti aiutando loro - e voi stessi - a rimanere sicuri durante le feste. Speriamo vivamente di lavorare con voi nell'anno nuovo - Guida sicura.