

ALERTA DE SEGURANÇA RODOVIÁRIA

O Inverno está à porta - conduza com prudência!

O final da hora de Verão na última semana do mês de Outubro anuncia a chegada do início da época do ano mais perigosa nas nossas estradas. Nos meses de Novembro anteriores, foram registadas em algumas jurisdições colisões rodoviárias que envolveram cerca de 3000 peões, dos quais 1000 eram crianças!

Além disso, as recentes histórias nas notícias a avisar sobre os padrões das alterações climáticas devido ao aquecimento global significam que estamos perante alguns dos mais incertos padrões climáticos alguma vez registados.

Não há dúvida de que o mau tempo e as noites mais longas constituem um perigo, pois 50% das colisões rodoviárias reportadas ocorrem à noite e com tempo húmido.

Entre as 3 e as 6 da tarde, é também uma altura perigosa já que é quando as pessoas regressam a casa depois de um dia ocupado no trabalho e é quando as crianças saem da escola e vão para casa. Durante o Verão, cerca de um quarto das colisões acontecem nestas horas, mas quando o relógio anda para trás, o tráfego intenso e o rápido desaparecimento da luz aumentam esta estatística para um terço.

Por conseguinte, é agora uma boa altura para nos concentrarmos em manter-nos seguros na estrada este Inverno, quer esteja a conduzir a trabalho ou a lazer.

Antes de conduzir

Conduzir no Inverno - com as folhas caídas, a neve, o gelo, o chão molhado e o frio - representa um grande desafio para os veículos e os condutores. Manter-se em segurança e manter o seu veículo em bom estado de reparação técnica reduz as hipóteses globais de haver qualquer contratempus ou acidentes quando conduzir em tempo de Inverno.

Para preparar o seu veículo para a condução de Inverno, faça uma revisão completa: sistema eléctrico (bateria, ignição e luzes), travões, pneus, escape, limpa-vidros, fluidos, radiador / anticongelante e sistema de aquecimento / arrefecimento. Mantenha o depósito de combustível quase cheio para garantir que não vai ficar sem combustível.

Na estrada

Conduza de acordo com a estrada e as condições climáticas actuais. Sempre que as condições de condução não forem as ideais deve prestar-se atenção redobrada. Certifique-se de que todas as janelas (da frente, dos lados e de trás) e todos os espelhos estão limpos e de que os limpa-pára-brisas e os descongelantes estão em boas condições de funcionamento.



Conduza devagar e ligue os faróis máximos se houver pouca visibilidade, teste os travões frequentemente, deixe um intervalo maior entre si e o carro da frente e nunca se aproxime demasiado. Os limites de velocidade indicados são para condições de viagem normais. Conduzir a velocidades reduzidas, numa mudança inferior e mantendo uma distância de segurança do veículo da frente constituem as melhores medidas de precaução contra qualquer infortúnio ao conduzir em estradas escorregadias. Aumente a distância de segurança em relação ao veículo que está à sua frente: as distâncias de paragem duplicam em estradas escorregadias.

É particularmente importante verificar se os pneus estão em bom estado e têm profundidade de perfil. As investigações recentes mostram que os pneus eficazes e em bom estado de manutenção podem ter um efeito significativo nas distâncias de paragem em estrada molhadas e escorregadias. Recomendam-se verificações semanais ou quando for reabastecer o veículo com combustível.

Em tempo realmente adverso, prepare um kit de emergência para o seu carro. Inclua coisas que sejam necessárias em situações inesperadas. Do que precisaria caso se encontrasse a vários quilómetros de distância de um local onde pudesse obter ajuda durante uma tempestade de neve? Inclua ainda roupas quentes, botas, colete reflector, luvas, lanterna com pilhas novas, cobertores e materiais de primeiros socorros novos.

Durante o mau tempo, diga a alguém para onde vai, a rota da viagem e quando espera chegar. Planifique atempadamente a sua condução e a hora provável de chegada. Nunca conduza se estiver cansado ou sob a influência do álcool. Preveja mais tempo para viajar ou considere adiar uma viagem se o tempo estiver muito mau. É possível utilizar um método de viagem alternativo? Ouça as previsões meteorológicas, tente saber se o tempo e a visibilidade são perigosos e pergunte-se se essa viagem é realmente necessária?

ADVERTÊNCIA: Se o seu veículo estiver equipado com ABS, não deixe que isso lhe dê um falso sentido de segurança; conduza sempre com a devida diligência!

Se acontecer o pior

Se estiver perdido(a), não entre em pânico. Mantenha-se a salvo e siga os procedimentos detalhados no seu manual do condutor caso esteja num veículo de trabalho. No seu próprio veículo, deverá contactar a organização adequada de apoio às emergências e seguir as instruções que lhe forem dadas.

Não se esqueça de garantir que, tal como o seu veículo, está nas melhores condições; planifique as suas viagens e adapte o seu estilo de condução à estrada e às condições climáticas.

