

YOL GÜVENLİĞİ UYARISI

TATİL MEVSİMİ

Bayram mevsimi neredeyse gelmek üzere ve şüphesiz çoğumuz, tatil birlikliklerini, partileri ve son dakika hediyelerini düşünmekle meşgulüz. Ancak tüm bu sene boyunca unutmamanız gereken bir şey olduğundan emin olmalısınız - o da güvende kalmak.

Herkesin 'mutlu bir tatil' geçirmesi ve yeni yılı ipe çekmesi için güvenli bir yolculuk yapmanın beş önemli püf noktasını öneriyoruz:

1. Tatil döneminde dostlarınızı ve ailenizi ziyaret ediyorsanız yolculuğunuz için çok zamanınız olduğundan emin olun. Sizi karşılayacak olan kişilerin, yolculuk sırasında kullanmayı düşündüğünüz güzergahı ve tahmini varış süresini bilmesini sağlayın. Hava durumu kötü ise gereksiz yolculuklara kalkışmayın ve yola çıkmadan önce hava durumu hakkında bilgi alın.
2. Aracınızın, yolculuğa çıkmadan önce hazırlıklı olduğundan emin olun. Sıvı seviyelerini, lambaları, yakıtı, silecekleri ve lastiğin havasını kontrol edin. Beraberinizde, battaniye, buz çözücü, su, yiyecek, cep telefonu, uyarı üçgeni (üçgen reflektör) ve ilk yardım çantasının bulunduğu bir acil durum seti bulundurun.
3. Gece dışarıda bir şölenin düzenlenmesinden SİZ sorumluysanız, misafirlerinizin şöleden sonra evlerine nasıl ulaşabileceklerini düşünün. Akşam için bir minibüs kiralayın ya da taksi çağırmak için telefon etme işini üstlenin.
4. Alkol aldığınız takdirde SAKIN araba sürmeyin. Bu kuralı yerine getirmenin en güvenli yolu, aracınızı evde bırakmak olacaktır. Ayrıca içki içtikten sonra bile içkinin sizi hala olumsuz etkileyebileceğini unutmadan 'akşamdan kalmışlık' etkisinin devam edeceğini unutmayın.
5. Arkadaşlarınıza ve iş arkadaşlarınıza dikkat edin. Alkol içen birinin araba kullanmak istediğini göreceksiniz, bu kişiyi taksi tutmaya, sarhoş olmayan başka bir kişinin arabasına binmeye ya da gece orada kalmasına ikna etmeye çalışın.

Ne yazık ki, yollarda ölen ve yaralanan kişilerin sayısı tatil döneminde artmaktadır, o yüzden karşılıklı olarak keyif alınacak ve hediyeler verilecek bir zaman, tüm dünyada oğullarını, kızlarını, eşlerini, annelerini, babalarını, kardeşlerini, dostlarını veya iş arkadaşlarını kaybeden binlerce aile için bir yıkıma ve mutsuzluğa dönüşmektedir.

Alkol, bu gibi trajik kayıpların ÇOĞU'nda önemli bir rol oynamaktadır, o yüzden bu tatil içki içmek istiyorsanız, direksiyonun başına geçmeyeceğinizden emin olun.

Sadece tek bir kadeh içkinin bile etkisi büyük olabilir. (Bazı ülkelerde yasal olarak belirlenen alkol alım limitinin ALTINDA olan) 0.01 ila 0.05 arasında Kandaki Alkol Seviyesi (kan alkol içeriği):

- Beynin fonksiyonlarının yavaş çalışmasına neden olabilir.
- Davranışları etkileyebilir.
- Muhakeme gücünü ve kısıtlamaları en aza düşürebilir.
- Hafif bir mutluluk, gevşeme ve keyif duygusuna neden olabilir. (Kaynak: *Drinking and Driving (Araba Kullanmak ve İçki İçmek), Dünya Sağlık Örgütü.*)

Yasal alkol alım limitinin üzerine çıkıp da direksiyon başında yakalandığınızda:

- Hapis cezası alabilirsiniz.
- Ehliyetiniz elinizden alınabilir (belki de işinizi / kariyerinizi kaybedebilirsiniz).
- Yüksek meblağda para cezası ödeyebilirsiniz.
- Küçük düşebilirsiniz.

Ailenize ve dostlarınıza - yaklaşmakta olan tatilde kendilerini güvende hissetmelerine yardımcı olarak onlara ve tabii ki kendinize en iyi hediyeyi sunmaya çalışın. Yeni Yılda - Güvenli Sürüş konusunda - sizinle beraber işbirliğine girmeyi dört gözle bekliyoruz.